

“SEXUALITAT I INFÀNCIA, com els acompayem en aquesta etapa?”



COL·LABORA

Districte de
Sant Martí

Ajuntament de
Barcelona



 **in via**

ASSOCIACIÓ IN VIA

- ▶ Som una entitat social que treballa en la prevenció i per a l'eradicació de les condicions de desigualtat que generen violència i discriminació, des de l'atenció i acompanyament integral a dones, infància, jovent, famílies i col·lectius vulnerabilitzats.

Estem ubicades al barri del Poblenou de Barcelona.

Carrer Amistat, número 15, 08005.

I ens podeu contactar a partir del telèfon **93.215.56.26**

o al correu electrònic **invia@invia.cat**

SAFI. Servei d'Atenció a Famílies i Infància

- ▶ El SAFI és un servei de l'Associació **in via** en el qual es treballa des d'una **perspectiva sistèmica, de gènere, transcultural i global** amb totes les famílies i els membres que les componen. S'acompanya a les persones per tal de recuperar les seves pròpies capacitats front els conflictes familiars, procurant sempre el benestar i la protecció dels menors d'edat com a màxima prioritat.
- ▶ Aquest servei treballa conjuntament amb d'altres agents del territori per a la detecció, derivació i treball conjunt en benefici de les famílies.

SAFI. Servei d'Atenció a Famílies i Infància

▶ Àmbits d'intervenció:

- ✓ **Infància en risc:**
 - ✓ Infància Respon 24h (Tel. 116111)
- ✓ **Pedagogia i educació:**
 - ✓ Reforç escolar
 - ✓ Reeducació
 - ✓ Logopèdia
- ✓ **Atenció familiar**

SAFI. Servei d'Atenció a Famílies i Infància

- **Serveis que oferim:**
 - Teràpia familiar
 - Mediació familiar
 - Orientacions psicoeducatives a familiars de menors d'edat
 - Acompanyaments psicoeducatius a adolescents
 - Tallers psicoeducatius en grup a famílies i adolescents
 - Xerrades temàtiques a grups de famílies amb infants i/o adolescents
- **A qui va destinat:** Famílies amb infants, adolescents i/o jovent menors de 21 anys.
- **Cost:** gratuït per les famílies amb la col·laboració de la Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Barcelona, Obra Social "La Caixa" ProInfància, altres.
- **Format:** Presencial (seu a Poblenou) i/o online.

SAFI. Servei d'Atenció a Famílies i Infància

Situacions familiars que atenem

► Procés de psicoteràpia

- Conflictes entre mare/pare i fills i/o filles.
- Dificultats per establir normes i límits de convivència.
- Dificultats en la gestió de les emocions pròpies i dels infants i adolescents a càrrec.
- Dificultats de comunicació familiar.
- Violència filio-parental.
- Relacions insanes entre adolescents.
- Dificultats en l'exercici de la parentalitat.

► Procés de mediació

- Dificultats durant el procés de separació.
- Conflictes entre mare/pare i fills i/o filles.
- Conflictes parentals després d'una separació.
- Conflictes entre família acollidora i família biològica.
- Conflictes d'ex-parelles amb fills i/o filles en comú.

Sexualitat a la infància: Cóm els acompanyem en aquest nova etapa

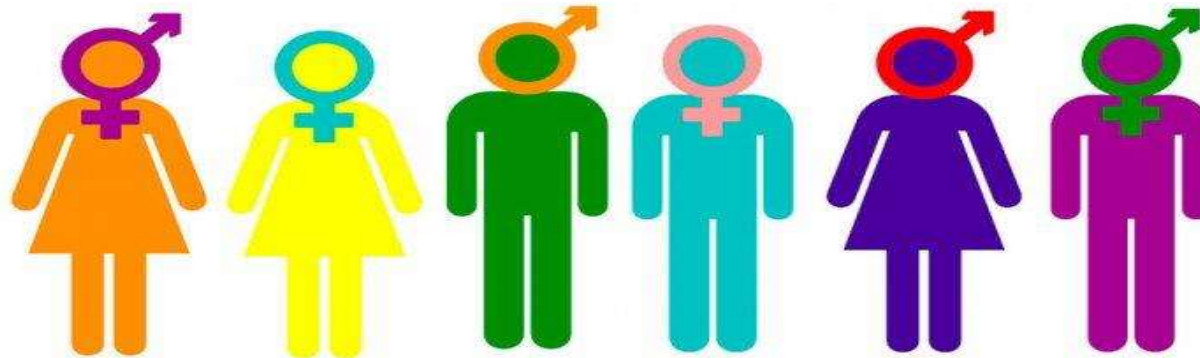
Avui parlarem de...

- ✓ Què és la sexualitat
- ✓ Sexualitat a la infància i tabú
- ✓ El sistema sexe-gènere
- ✓ Desenvolupament de la sexualitat a la infància
- ✓ Bones practiques en l'educació afectiu sexual
- ✓ Material



Què és la sexualitat?

L'OMS defineix la **sexualitat** com un aspecte central de l'ésser humà i engloba les relacions sexuals, les identitats, els rols de gènere, l'orientació sexual, la reproducció, l'erotisme, la intimitat i el plaer.



Sexualitat infantil i tabú

Què en penseu?

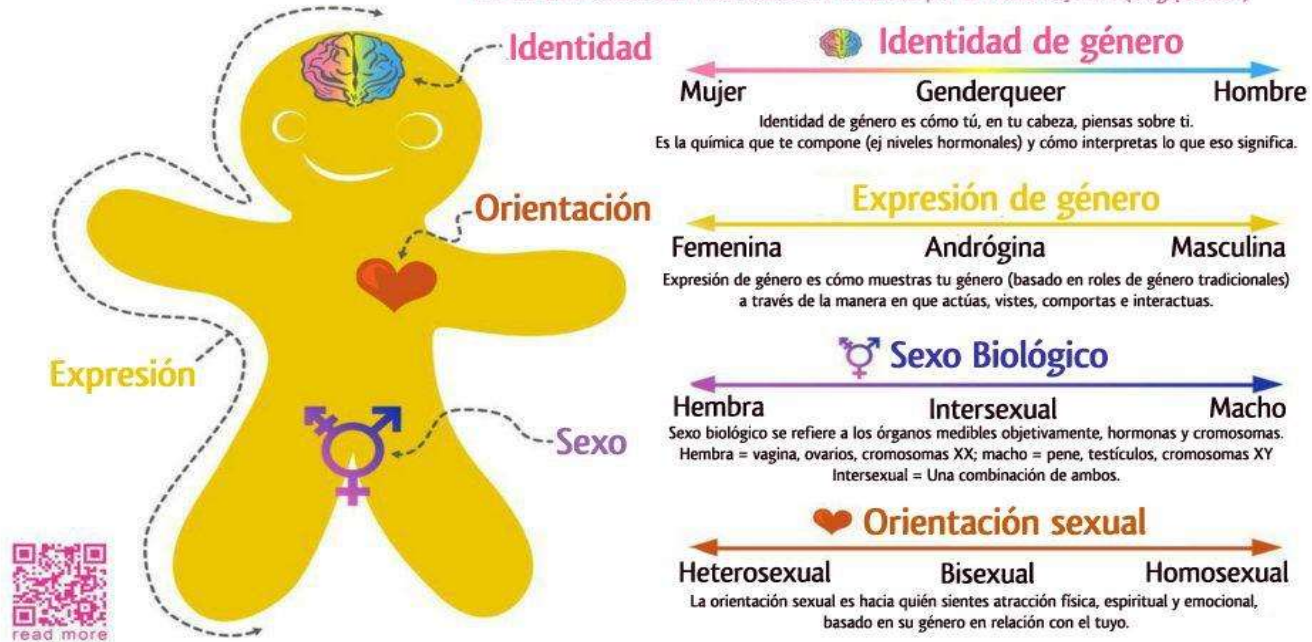


- Quan creieu que es “desperta” la sexualitat?
- L’educació sexual és perillosa i pot augmentar l’interès dels nens i les nenes en la sexualitat?

El sistema sexe - gènere

The Genderbread Person

Por www.ItsPronouncedMetrosexual.com / traducido por La Mosca Cojonera (blogspot.com)



Desenvolupament de la sexualitat infantil

De 0 a 2 anys	De 2 a 3 anys
Experimentació primeres sensacions corporals	Consciència de les diferències sexuals
Descobriment i primeres experiències	Curiositat per coscos d'altres persones
Comencen a percebre l'existència de dues entitats de gènere	Percepció dels estereotips i rols de gènere

Desenvolupament de la sexualitat infantil

De 4 a 7 anys	A partir dels 7 anys
<ul style="list-style-type: none">• Interès l'acte reproductiu• Primeres preguntes• Major curiositat pels seus cossos i per les diferències corporals• Conductes de autoestimulació i jocs.• Conductes sexuals d'imitació.• Apareix la gelosia, tant cap a les figures materna i paterna com d'altres familiars.• Es consolida la identitat de gènere	<ul style="list-style-type: none">• Continua interès propi cos i del altres com font de plaer ≠ major intimitat• Continua curiositat (disminueixen preguntes)• Increment de l'interès i la intimitat amb el grup d'iguals• Descoberta del plaer, els desitjos i "enamoraments.• Curiositat per qüestions més "tècniques" sobre la sexualitat• Culpa i vergonya en relació a la sexualitat• Aparició d'estereotips sexuals

Desenvolupament de la sexualitat infantil

Les expressions de gènere

Com solen expressar la seva identitat de gènere els nens i nenes?



Objectius de l'Educació sexual

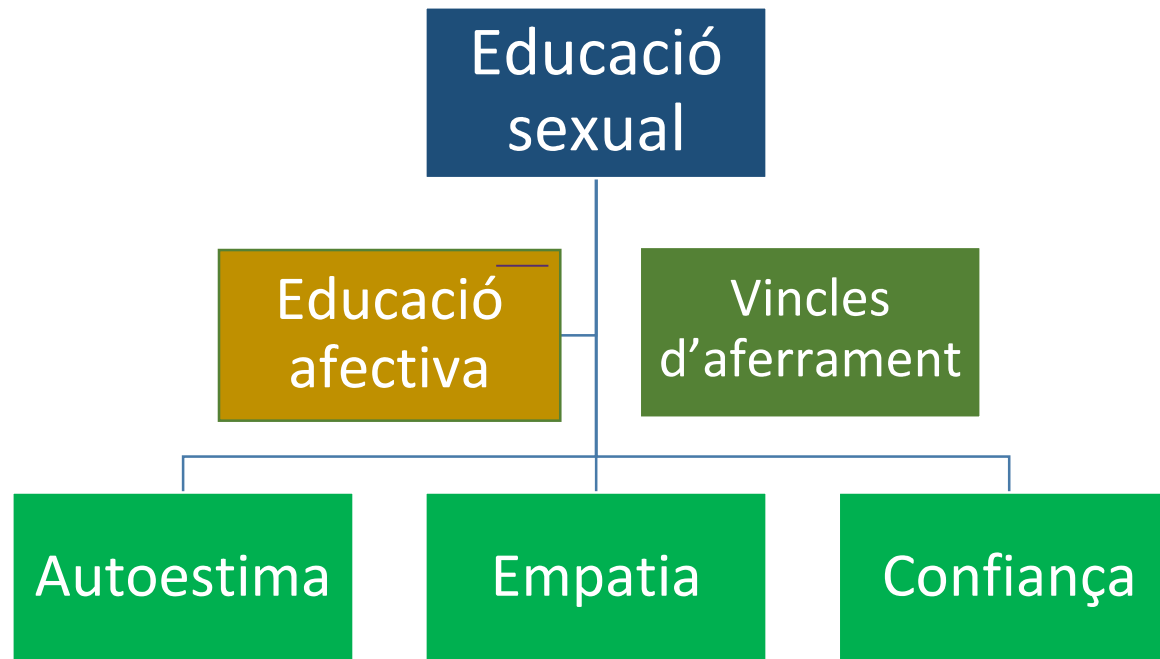
- ✓ Que aprenguin a conèixer-se i respectar-se
- ✓ Que aprenguin a acceptar-se
- ✓ **Mostrar diferents maneres d'expressar els nostres desitjos i l'afecte.**
- ✓ **Ajuda a prevenir abusos: respecte i límits.**

<https://www.youtube.com/watch?v=tyrt92KwUak>

- ✓ Que siguin feliços



Educació Sexual



“La salut emocional i psicològica precisa de les carícies a la infància”

Bones pràctiques en l'educació afectiu sexual

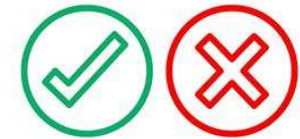


Emocions i
vincl

Expressió
emocional:
saber dir no

Autenticitat

Construcció
identitat
sexual



SÍ

NO



Bones pràctiques en l'educació afectiu sexual



Quins missatges donem?
Bo/dolent?

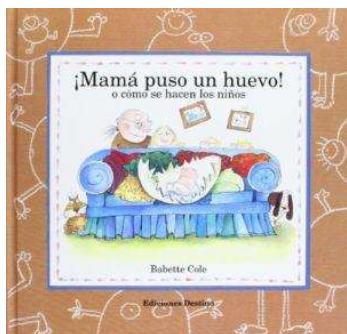
Educació en
valors

**Masturbació
infantil: NO
castigar-la**

Llegir amb ells
sobre la
sexualitat



Llibres per treballar l'educació sexual amb els vostres fills i filles



Mamá puso un huevo!

o cómo se hacen los niños

Autor: Peter Mayle

Ilustradora: Arthur Robins

Editorial: Maeva Young

Edat: 3 a 6 anys



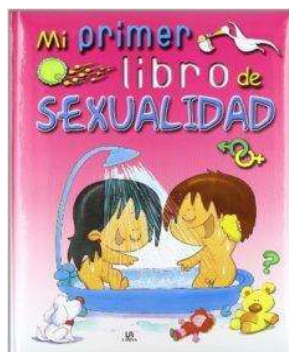
¡Mi cuerpo es mío!

Autor: ProFamilia

Ilustrador: Dagmar Geisler

Editorial: Juventud

Edad: De 6 a 9 anys



Mi primer libro de sexualidad

Autores: C. Marassi, J. R. Díaz,
M. Palop, P. Migallón

Editorial: Libia

Edat: dels 6 als 9 anys



Cuéntamelo Todo

101 preguntas realizadas por niños y niñas sobre un tema apasionante

Autora: Katharina von der Garten

Ilustrador: Anke Kuhl

Editorial: Takatuka

Edad: De 6 a 9 anys

Llibres per treballar l'educació sexual amb els vostres fills i filles



Preguntas y respuestas sobre sexualidad

Editorial: Susaeta Ediciones

Edad: De 9 a 12 anys



¿Que me esta pasando?

Autor: Arthur Robis

Ilustrador: Peter Mayle

Editorial: Maeva

Edad: De 9 a 12 anys



Mía se hace mayor:

Para Saber Mas Sobre La Pubertad De Las Niñas

Autora: Mònica Peitx

Ilustradora: Cristina Losantos

Editorial: Juventud

Edad: De 9 a 12 anys

Llibres per treballar l'educació sexual amb els vostres fills i filles

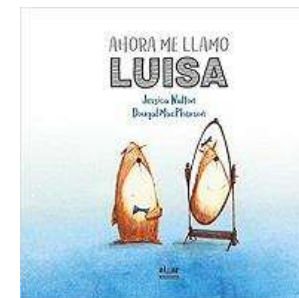


Kiko y la mano

Autor: Consejo de Europa contra la violencia sexual, en el marco de su Campaña "UNO DE CADA CINCO"

Edad: entre 3-7 años.

https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/4020_d_Book.es.pdf

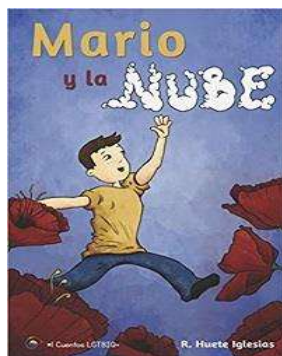


Ahora me llamo Luisa una historia sobre el genero y la amistad

Autor: Jessica Walton

Edad: +5

<https://es.scribd.com/document/533433565/Ahora-me-llamo-Luisa>



Mario y la nube

Un cuento para explicar la homosexualidad a los niños

Autor: Raquel Huete Iglesias

Edad: +100

<https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/lectura-libros-ninos/10-libros-de-sexualidad-para-todas-las-edades/>

<http://apegoyliteratura.es/seleccion-de-libros-sobre-sexualidad/>

Moltes gràcies!!

Més informació:

safi@invia.cat

93 215 56 26

c/Amistat, 15
Poblenou (Barcelona)

www.invia.cat

