

ESCOLA CAN SORTS

JUNY 2021 *PROPOSTA DE SOPARS*

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
BRÒQUIL I PATATA SEITONS ARREBOSSATS AMB AMANIDA FRUITA/IOGURT		CUSCÚS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA/IOGURT		AMANIDA D'ARRÒS (ENCIAM, TOMÀQUET, TONYINA, PALETS DE CRANS...) FRUITA/IOGURT		AMANIDA VERDA VARIADA PIZZA CASOLANA FRUITA/IOGURT			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
MONGETA TENDRA I PATATA PIT DE POLLASTRE A LA PLX AMB AMANIDA FRUITA/IOGURT		ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL/PEIX AMB AMANIDA FRUITA/IOGURT		CREMA DE VERDURES LLUCET FREGIT AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA/IOGURT		AMANIDA DE PASTA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PALETS DE CRAN, FORMATGE...) FRUITA/IOGURT		AMANIDA VERDA VARIADA PA TORRAT AMB ESCALIVADA I TONYINA/ANXOVES FRUITA/IOGURT	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
AMANIDA DE LLENTIES FRUITA/IOGURT		SOPA MINISTRONE AMB PASTA BRUIXA AL FORN AMB VERDURETES FRUITA/IOGURT		AMANIDA VARIADA ARRÒS TRES DELÍCIES CASOLÀ FRUITA/IOGURT		CREMA DE PORROS AMB CROSTONS DE PA SÍPIA A LA PLANXA AMB ALLET I JULIVERT FRUITA/IOGURT		TOMÀQUET AMANIT AMB FORMATGE FRESC TRUITES VARIADES AMB PA AMB TOMÀQUET FRUITA/IOGURT	
DILLUNS 21		DIMARTS 22							
CREMA DE VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA/IOGURT		HUMMUS DE CIGRONS TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA FRUITA/IOGURT							

La creativitat és la intel·lèngia divertint-se

- Albert Einstein -

BON ESTIU!

